

## **Οδηγίες προς τις στενές επαφές**

- Στις στενές επαφές δίνουμε οδηγία για δεκατέσσερις (14) ημέρες περιορισμό. Η ημέρα επαφής θεωρείται ημέρα μηδέν άρα οι δεκατέσσερις (14) ημέρες ξεκινούν από την επόμενη. Περιορισμός σημαίνει απομόνωση στο σπίτι σε ξεχωριστό δωμάτιο. Αυτό σημαίνει ότι ούτε βγαίνουν από το σπίτι, ούτε συναναστρέφονται με τους γείτονες στην αυλή, ούτε πάνε στα γρήγορα για ψώνια, ούτε δέχονται επισκέψεις.
- Η καραντίνα/περιορισμός ξεκινά από την τελευταία ημέρα επαφής με το κρούσμα και όχι από την ημέρα ενημέρωσης.

Η καραντίνα των δεκατεσσάρων (14) ημερών ισχύει ακόμα και αν κάνουν το τεστ και βγει αρνητικό. Αυτό γιατί η περίοδος επώασης του ιού είναι δεκατέσσερις (14) ημέρες και ενδέχεται κάποιος να αναπτύξει συμπτώματα μέσα σε αυτό το διάστημα και να θετικοποιηθεί στην πορεία. Μπορούν να αποδεσμευτούν την 7η ημέρα από την τελευταία τους επαφή με το κρούσμα, νοουμένου ότι θα έχουν απαραίτητα υποβληθεί, με δικά τους έξοδα, σε εξέταση PCR την 7η ημέρα και θα λάβουν αρνητικό αποτέλεσμα (αποδεσμεύονται μόνο όταν λάβουν το αρνητικό αποτέλεσμα, μπορεί αυτό να συμβεί μετά την έβδομη ημέρα).