



ΟΙ ΜΙΚΡΟΙ ΑΝΗΣΥΧΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ

Αντρέι Κρουπά &
Νικολέττα Χριστοφόρου



REBIRTHMETHOD

Επικοινωνία: 22 590197 | 99 358663 | 99 621669

Αγαπητοί εκπαιδευτικοί,

ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ

ΘΕΑΤΡΙΚΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Τα εργαστήρια λειτουργούν σαν εκπαιδευτικό εργαλείο & εμπλουτίζουν τις δραστηριότητες του σχολείου σας. Οι δραστηριότητες μας είναι κατάλληλες για παιδιά γυμνασίου & Λυκείου.

ΓΙΑΤΙ ΞΕΧΩΡΙΖΟΥΜΕ

Τα εργαστήρια πραγματοποιούνται τα συναισθήματα & μέσα από αυτά στέλνουμε **θετικά μηνύματα αποδοχής, φιλίας, αρετής & αγάπης**. Μέσα από αυτά εμπνέουμε την αγάπη για τον συνάνθρωπο μας & καλλιεργούμε τις κοινωνικές & επικοινωνιακές δεξιότητες & τη κριτική σκέψη.

ΤΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΜΑΣ

Ερχόμαστε εμείς στο σχολείο σας & οι τιμές μας είναι προσιτές. Ταυτόχρονα προσφέρουμε & εργαστήρια στο δικό μας χώρο.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ

μια μοναδική εμπειρία

ΣΥΝΔΥΑΖΟΥΜΕ

ποιότητα & επαγγελματισμό





ΘΕΑΤΡΙΚΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

Προσφέρουμε μια **ΜΑΓΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**



ΘΕΑΤΡΙΚΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ.

Ο Αντρέι Κρουπά και η Νικολέττα Χριστοφόρου προσφέρουν σε μαθητές γυμνασίου και λυκείου βιωματικά εργαστήρια χρησιμοποιώντας την μέθοδο Rebirth που συνδυάζει θεατρικές τεχνικές, καθοδηγούμενου αυτοσχεδιασμού, δραματοποίησης και παιχνίδια ρόλων όπως επίσης και ασκήσεις σωματικού θεάτρου και παιχνίδια ομαδικότητας.

Το πιο σημαντικό κομμάτι του θεατρικού βιωματικού εργαστηρίου είναι η δραματοποίηση προκαθορισμένου σεναρίου ανάλογα με το θέμα που θα επεξεργαστούμε. Οι συμμετέχοντες έχουν την ευκαιρία να παίξουν και να πειραματιστούν. Δουλεύουμε με μικρές ομάδες, δηλαδή με μια τάξη η και με 2 τάξεις ανάλογα. Ερχόμαστε στον χώρο του σχολείου σας αλλά για όποια σχολεία θέλουν έχουμε και τον δικό μας χώρο στη Λευκωσία στην Μακεδονίτσα . The Little Worry people art and drama studio, Ορφέως 2, 2413 Έγκωμη.





Προσφέρουμε μια **ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**
στον όμορφο κόσμο της φαντασίας & της δημιουργίας



ΘΕΑΤΡΙΚΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ &
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ.

Ανάλογα με το θεατρικό βιωματικό εργαστήριο και πάντα σε συνεννόηση με τους υπεύθυνους καθηγητές προσφέρουμε και εργαστήριο που συνδυάζει storytelling και performing arts. Που είναι μια εξαιρετική μέθοδος για τους μαθητές να έρθουν κοντά στην αλήθεια τους και να διαχειριστούν τα συναισθήματά τους, όπως επίσης να νιώσουν ο ένας τον άλλο και να γίνουν ομάδα με τους συμμαθητές τους. Τα θέματα που πραγματευόμαστε βασίζονται κυρίως στις κοινωνικές & επικοινωνιακές δεξιότητες & χωρίζονται και σε επιμέρους θέματα όπως η κατάχρηση των οθονών και η διαχείριση συναισθημάτων, σωστή διαχείριση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, το μπούλινγκ η αγένεια κ.α. Μαζί με τους συμμετέχοντες βλέπουμε την διαφορά της ειλικρίνειας και της αυθεντικότητας & της αγένειας που βαφτίζεται ειλικρίνεια! Κύριος στόχος είναι μέσα από αυτό το πρόγραμμα οι συμμετέχοντες να γίνουν η καλύτερη εκδοχή του εαυτού τους.



Προσφέρουμε μια **ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**
στον όμορφο κόσμο της φαντασίας & της δημιουργίας



ΘΕΑΤΡΙΚΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ &
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ.

Τα εργαστήρια συνδυάζουν **ευρηματική πρωτότυπη πλοκή, διαδραστικότητα, physical theatre, εργαλεία storytelling & δραματοποίησης & ενισχύουν τις κοινωνικές & επικοινωνιακές δεξιότητες των συμμετεχόντων.**

Πραγματεύονται τα συναισθήματα & μέσα από αυτά λαβαίνουν οι συμμετέχοντες θετικά μηνύματα αποδοχής, φιλίας, αρετής & αγάπης.





ΟΙ ΜΙΚΡΟΙ ΑΝΗΣΥΧΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ

Αντρέι Κρουπά &
Νικολέττα Χριστοφόρου



ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΜΑΣ

Ο Αντρέι Κρουπά & η Νικολέττα Χριστοφόρου έχουν πτυχιακό και μεταπτυχιακό τίτλο “Ηθοποιός θεάτρου, κινηματογράφου και μουσικής” και έχουν πενταετής σπουδές στο Πανεπιστήμιο Θεατρικών Τεχνών της Αγίας Πετρούπολης. Είναι δάσκαλοι θεάτρου και θεατρικού παιγνιδιού και ασχολούνται με το θέατρο στην εκπαίδευση & τα βιωματικά εργαστήρια. Γράφουν, δημιουργούν και παρουσιάζουν ευρηματικές παραστάσεις και εργαστήρια για παιδιά & ενήλικες που ενισχύουν τον συναισθηματικό κόσμο.

Έχουν εργαστεί στον ΘΟΚ και σε άλλα αξιόλογα θεατρικά σχήματα στη Κύπρο και το εξωτερικό. Μαζί έχουν λάβει μέρος σε πολλά διεθνή φεστιβάλ θεάτρου, στην Αγγλία, την Ελλάδα, το Ισραήλ, την Ιαπωνία και τη Γαλλία. Είναι από τους πρωτοπόρους στη Κύπρο, σε εμπειρία και εκπαίδευση στα βιωματικά δημιουργικά εργαστήρια που καλλιεργούν την ενσυναίσθηση από το 2001.





ΟΙ ΜΙΚΡΟΙ ΑΝΗΣΥΧΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ

Αντρέι Κρουτσά &
Νικολέττα Χριστοφόρου



ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΜΑΣ

Ο Αντρέι έχει εξειδίκευση στη θεατρική ξιφασκία και το physical theatre και διδάσκει στη Δραματική Σχολή Θεάτρου Βλαδίμηρος Καυκαρίδης. Είναι επίσης απόφοιτος μουσικού σχολείου, παίζει βιολί, κιθάρα, ντραμς, πιάνο και κονσερτίνα. Έχει λάβει μέρος σε διεθνείς ταινίες μικρού μήκους που διακρίθηκαν. Από το 2019-2022 ήταν πρωταγωνιστής σε Κυπριακή τηλεοπτική σειρά εποχής. Έχει επίσης σκηνοθετήσει πρωτότυπες παραστάσεις θεάτρου & χορού.

Η Νικολέττα είναι επιστημονικός συνεργάτης (educational associate) στο University of Nicosia Medical School & στο St. Georges' Medical School of London. Έχει σπουδές στο κλασικό τραγούδι και στο script-writing. Έχει ειδικότητα στις επικοινωνιακές & κοινωνικές δεξιότητες. Έχει επίσης σπουδές certified Life Coach στο Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Έχει στο ενεργητικό της μια σειρά από Podcast & δικό της κανάλι που πραγματεύονται κοινωνικά θέματα, θέματα φιλοσοφίας, πολιτισμού, ισότητας των φύλων κτλ.

